

## Farbempfindung

### Farben und Gefühle

Mit Farben lassen sich Empfindungen ausdrücken oder anders formuliert, Farben werden mit bestimmten Gefühlen in Verbindung gebracht.

	<p>Schwarz</p> <p>Trauer, Tot, Einengung elegant, sachlich</p>	<p>Vorsicht ist bei dieser Schwingung angesagt, da diese alle Farben absorbiert. Schwarz macht Räume klein, dunkel, düster. Man fühlt sich nicht zu Hause und ist oft müde und erschöpft.</p>
	<p>Grau</p> <p>Trist, öde, deprimierend</p>	<p>Grau besitzt fast keine eigene Strahlung. Grau wirkt dämpfend und verringert die Körperenergien. Grau kann die Kritikfähigkeit und Urteilsfähigkeit schärfen. Deshalb wird Grau oft in Büroräumen eingesetzt.</p>
	<p>Weiss</p> <p>Unschuld, Reinheit Licht</p>	<p>Weiss ist die Farbe der Reinheit, Unschuld und Vollkommenheit. Weiss eignet sich ausgezeichnet als Wandanstrich vorausgesetzt, man bekennt durch die Einrichtung Farbe</p>
	<p>Rot</p> <p>Leidenschaft, Liebe Aggressivität, Kraft</p>	<p>Rot muss sparsam eingesetzt werden. Rote Wandanstriche können zu körperlicher Übelkeit und Hyperaktivität führen. Rote Akzente sind dagegen belebend und anregend. Vor allem bei Schlafstörungen sollte Rot sehr behutsam eingesetzt werden.</p>
	<p>Grün</p> <p>Hoffnung, Gesund Frische</p>	<p>Grün sollte überall dort eingesetzt werden, wo eine aufgeregte Atmosphäre herrscht. Gleichzeitig eignet sich diese Farbe in Räumen, wo die Augen angestrengt werden, etwa hinter einem Fernseher oder einem Computer, da Grün das Sehvermögen stärkt. Grün verhilft zur Ausgewogenheit und innerem Gleichgewicht. Deshalb ist Grün eine gute Farbe für ein Zimmer, in das man sich zum Entspannen und zum Regenerieren zurückzieht</p>
	<p>Blau</p> <p>Vertrauen, Kälte, Harmonie, Ruhe</p>	<p>Diese Farbe vermittelt eine beruhigende und kühlende Atmosphäre. Blautöne helfen gegen Nervosität, Hyperaktivität, Schlafstörungen und Verspannungen. Für viele Menschen, die sich durch die alltäglichen Anforderungen zu leicht gestresst fühlen und dringend einer regelmässigen Ruhephase bedürfen, ist Blau im Schlafzimmer, etwa als blaue Bettwäsche, eine wirkungsvolle Hilfe.</p>
	<p>Gelb</p> <p>Freude, Eifersucht Sonne, Licht, Wärme</p>	<p>Diese warme und sonnige Farbe entspricht der Farbe des Geistes, der Gedanken, der Konzentration, des Verstandes und der Analyse. Gelb ist das Symbol der Sonne und des Lichtes. Ein Gelbanstrich gehört in Räume, in denen gelernt wird und die Bewohner konzentriert arbeiten. Gleichzeitig ist Gelb die Farbe der Zuversicht: Genesungswille und Selbstwert werden gestärkt.</p>
	<p>Orange</p> <p>Freude, Leben Geborgenheit</p>	<p>Diese Farbe entspricht der Dualität, Kreativität, der Behaglichkeit und Geborgenheit. Bei Appetitlosigkeit, Magersucht und für den Morgenmuffel sollte diese Farbe eingesetzt werden. Diese Farbe gehört in die Küche, ins Esszimmer und in den Wohnraum. Da sie jedoch eine sehr stark anregende Farbe ist, sollte man mit Orange nicht übertreiben. In Geschäftsräumen hat sich Orange zur Umsatzsteigerung bewährt.</p>